

# 徳島県スポーツ振興基本計画

《豊かなスポーツライフをめざして》

平成 16 年 1 月

徳島県教育委員会

## は じ め に

スポーツは、人生をより豊かで充実したものにすする世界共通の文化の一つであり、心身の健全な発達や健康の保持増進に欠かせぬものであるとともに、明るく豊かで活力に満ちた社会の形成に大きく貢献するものです。

近年、本県におきましても、年間労働時間の短縮や学校週5日制の実施等による自由時間の増大、生活重視への意識の変革、高齢社会の一層の進展等の社会的変化が急激に進んでいます。

これに伴い、これまで以上に自らの生活や生きがいを重視し、健康で豊かに生きることを目的として、生活の中にスポーツを取り入れようとする動きが広がっています。

その意味において、県民一人一人が、それぞれの体力や年齢、興味・目的に応じて、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の構築が求められています。

このため、徳島県教育委員会では、幅広い観点から本県のスポーツ振興を総合的かつ計画的に推進し、県民の豊かなスポーツライフを築くため、徳島県スポーツ振興審議会から出された答申「徳島県のスポーツ振興方策について」や、国のスポーツ振興基本計画を基に「徳島県スポーツ振興基本計画」を策定いたしました。

策定にあたっては、パブリックコメント制度を活用するなど、県民の皆様の御意見も採り入れております。

この計画では、「生涯スポーツ」、「競技スポーツ」、「学校における体育・スポーツ」の3つの主要な分野について、本県の体育・スポーツの現状と課題を分析するとともに、これらの現状と課題を踏まえ、特に重点的に取り組むべき具体的施策を示しています。

今後、県民の皆様をはじめ、各市町村・各スポーツ関係団体の皆様方の御理解と御協力のもとで、この計画が着実に推進され、本県スポーツの一層の充実・発展と本県の活性化が図られるものと確信しています。

終わりに、この計画の策定に御尽力いただきました徳島県スポーツ振興審議会委員の皆様をはじめ、関係の方々に心から感謝を申し上げます。

平成16年1月

徳島県教育委員会

教育長 松村 通治

# 目 次

第Ⅰ章 スポーツ振興基本計画の策定 .....	1
1 スポーツの意義 .....	2
2 計画策定の背景 .....	2
3 計画の役割と期間 .....	3
4 計画の構成 .....	3
第Ⅱ章 体育・スポーツの現状と課題 .....	5
1 生涯スポーツ .....	6
2 競技スポーツ .....	15
3 学校における体育・スポーツ .....	21
第Ⅲ章 体育・スポーツ振興の施策体系 .....	25
第Ⅳ章 体育・スポーツ振興の具体的方策 .....	27
1 生涯スポーツの振興 .....	28
(1) 生涯スポーツ事業の推進 .....	28
(2) 指導者の養成と活用 .....	29
(3) スポーツ情報システムの整備 .....	30
(4) スポーツ施設の整備・充実 .....	30
2 競技スポーツの振興 .....	32
(1) 競技力の向上 .....	32
(2) 指導者の養成や活用と指導体制の確立 .....	33
(3) 支援体制の確立 .....	34
(4) スポーツ大会などの開催促進 .....	35
3 学校における体育・スポーツの充実 .....	36
(1) 「体育・保健体育科」授業の充実 .....	36
(2) 児童生徒の体力・運動能力の向上 .....	37
(3) 運動部活動の充実 .....	38
参考資料 .....	39